



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Servizio infanzia e istruzione del primo grado

Ufficio istruzione del primo ciclo

Coordinamento attività sportive

Via Gilli, 3 – 38121 Trento

Tel. 0461 491454/497235

edufisica@provincia.tn.it

serv.istruzione@pec.provincia.tn.it

Trento, 24 novembre 2015

Prot. N° 610993 -2015/S167/26.6/GC

Ai Dirigenti
delle Istituzioni scolastiche e formative
di ogni ordine e grado

Oggetto: Certificazione sanitaria per l'attività sportiva scolastica

A seguito di confronto tra Assessorato alla Salute, Dipartimento della Conoscenza e Comitato dei Pediatri della Provincia Autonoma di Trento, è stato stilato un documento che, tenendo conto delle normative nazionali e provinciali sul tema e degli Accordi collettivi in essere dei pediatri di libera scelta, individua le situazioni per le quali non serve alcuna certificazione né indagine strumentale e quelle dove è sufficiente la certificazione del pediatra o del medico sportivo. In Provincia di Trento un certificato all'anno (12 mesi) per l'attività sportiva non agonistica del minore di età, redatto dal pediatra di libera scelta o dal medico di medicina generale, è gratuito, come altresì l'elettrocardiogramma con refertazione. Il certificato è utilizzabile (fotocopiandone l'originale) durante l'anno di validità per tutte le attività sportive svolte dal bambino/a e ragazzo/a nei diversi contesti.

Nelle situazioni in cui è necessaria la certificazione, si raccomanda di programmare con congruo anticipo le indagini e le visite e di verificare l'eventuale precedente effettuazione dell'elettrocardiogramma. In questo modo si eviteranno così inutili certificazioni e ripetizioni di prestazioni limitando, al contempo, i disagi ai cittadini.

Nessuna certificazione

Non è necessaria la certificazione per i seguenti tipi di attività fisica:

- educazione motoria, fisica e sportiva in orario scolastico (attività curriculare ivi compresa l'attività facoltativa opzionale svolta in entrambi i cicli di istruzione e formazione);
- attività motoria e pre-sportiva per la scuola primaria (indicate in ambito scolastico come alfabetizzazione motoria e sportiva. Si tratta di attività a carattere educativo, formativo, ludico e polivalente, che sfociano in attività di gioco-sport, anche svolte tra scuole in rete);
- attività propedeutica all'attività sportiva svolta al di fuori dell'orario scolastico negli istituti secondari di primo e di secondo grado (si tratta di giochi sportivi studenteschi limitati alla fase di istituto o fra reti di istituti);
- attività ludico-motoria ricreativa svolta indipendentemente dall'età.

Certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica (valevole 1 anno)

Per il rilascio di questo certificato è necessaria una visita medica, a cura del pediatra di libera scelta o del medico di medicina generale o del medico sportivo, e l'elettrocardiogramma (ECG); quest'ultimo va effettuato almeno una volta nella vita.

Queste certificazioni sono necessarie per i seguenti tipi di attività fisica:

- attività sportiva non agonistica organizzata dagli organi scolastici (nell'ambito delle attività parascolastiche) svolte al di fuori dell'orario scolastico, finalizzate alla partecipazione ai giochi sportivi studenteschi nelle fasi provinciali e regionali, precedenti a quella nazionale. Tali richieste dovranno riportare il nome e cognome dello studente come da modello allegato;
- attività organizzate dal CONI, da società sportive affiliate alle Federazioni sportive nazionali, alle Discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, che non siano svolte in forma agonistica.

Certificato del medico sportivo di idoneità all'attività sportiva agonistica (valevole 1 anno)

Per il rilascio di questo certificato viene effettuata una visita medica che prevede alcuni accertamenti tra i quali l'elettrocardiogramma sotto sforzo. Con questo certificato si assolve l'obbligo di effettuare l'elettrocardiogramma almeno una volta nella vita e, quindi, se non vi sono problematiche che ne richiedono la ripetizione nel tempo, questo esame non va rifatto.

Il certificato di idoneità alla pratica agonistica serve per:

- attività sportiva agonistica (attività sportiva praticata continuativamente, sistematicamente ed esclusivamente in forme organizzate dalle Federazioni sportive nazionali, dagli enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI e, per quanto riguarda i Giochi sportivi e campionati studenteschi a livello nazionale, dal Ministero dell'Istruzione, con lo scopo di conseguire prestazioni sportive di elevato livello).

Cordiali saluti.



Il Dirigente
Dott. Roberto Ceccato

Allegato: Modello certificazione sanitaria

IL DIRETTORE
- dott. Sergio Dall'Angelo -